

## Übelkeit

Ziel: Mehr über Übelkeit im Zusammenhang mit Post-/Long-COVID erfahren

Gründe dafür: Assoziation zwischen Übelkeit und Long-COVID erkennen, Übelkeit als ein frühes Warnsignal für eine COVID-19-Infektion, Umgang mit der Übelkeit

Neben Symptomen wie Atembeschwerden, Konzentrationsproblemen, Müdigkeit bzw. Fatigue oder auch Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns, die im Rahmen eines Post-/Long-COVID-Syndroms auftreten, berichten auch immer mehr Betroffene von Übelkeit. Jeder vierte Betroffene, der unter Post-/ Long-COVID-Symptomen leidet, klagt auch über Übelkeit. Bei bis zu 20% aller Betroffenen dominieren sogar die Magen-Darm-Symptome das allgemeine Post-/Long-COVID Beschwerdebild.

Während einer COVID-19-Infektion berichtete sogar jeder siebte Betroffene, dass Magen-Darm-Symptome inklusive Übelkeit erste Anzeichen für eine Infektion waren. Auch konnte gezeigt werden, dass Magen-Darm-Symptome häufiger mit Symptomen wie Geschmacks- oder Geruchsverlust einhergehen. Zudem haben Personen, die unter Magen-Darm-Beschwerden litten, häufiger von Fatigue, Muskelschmerzen (sogenannten Myalgien) und Halsschmerzen berichtet. Es gilt, durch weitere Forschung eine genaue Erklärung für die oben genannten Zusammenhänge herauszufinden.