

## **Symptom-Tagebuch**

In einem Symptom-Tagebuch werden Beschwerden und weitere damit zusammenhängende Aspekte nicht in Form von langen, detaillierten Einträgen erfasst. Vielmehr handelt es sich um eine Art Tabelle. Das Ziel ist es, einen quantitativen und qualitativen Überblick über ein bestimmtes Symptombild zu erhalten, um daraus die passende Therapie ableiten zu können.

Besprechen Sie Ihr Symptom-Tagebuch am besten mit Ihrer Hausärztin, Ihrem Hausarzt.

Einen Vordruck finden Sie auf der nächsten Seite.

Tag/Datum	Symptom/Beschwerden			Auftreten		Maßnahme	Erfolgreich	
	Ort	Stärke (1-10)	Dauer (h)	Umstände/Situation	Tageszeit		JA	Nein
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								