

## Haarausfall

Ziel: Mehr über Gründe für Haarausfall durch Corona erfahren

Ein paar Gründe dafür: Ursachen für Haarausfall verstehen, Körpermechanismen verstehen, Perspektive erhalten

Haarausfall kann 1-4 Monate nach einer überstandenen Corona-Infektion auftreten. Dies ist zurückzuführen auf die starke Belastung des Immunsystems durch die Erkrankung. Die Haarwurzeln werden im Zuge dessen nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, beenden vorzeitig die Wachstumsphase und fallen aus. Dieses Symptom kann 6-9 Monate andauern. Der Schweregrad der Infektion ist hierbei kein Gradmesser für die Menge an verlorenen Haaren. Positiv zu erwähnen ist, dass die Haare in der Regel wieder nachwachsen, sobald der Auslöser ausgeschaltet wurde. Es bedarf hier nur etwas Geduld.