

Werde ich wieder gesund?

Ziel: Realistische Einschätzung zur Genesung

Nutzen: Antwort auf Frage

COVID-19 kann langfristige gesundheitliche Probleme und Symptome verursachen, die im Alltag einschränkend wirken. Sie sollten sich nach der Genesung von der COVID-19-Erkrankung einige Tage Zeit geben. Meist verschwinden die Symptome von selbst wieder.

In einigen Fällen können diese Folgen von COVID-19 über 4 Wochen hinaus andauern und werden als „Long-COVID“ oder bei noch länger anhaltenden Symptomen (über 12 Wochen) sogar als „Post-COVID-Syndrom“ (PCS) bezeichnet. In welchen Fällen die Langzeit-Symptome wieder verschwinden und bei wem sie bleiben, lässt sich noch nicht abschließend beantworten. Die Wahrscheinlichkeit, dass die Symptome von allein abklingen, sinkt jedoch mit anhaltender Dauer. Sollten sie anhalten oder sich sogar mit der Zeit verschlimmern, ist eine Untersuchung durch Ihre behandelnde Ärztin, Ihren behandelnden Arzt dringend erforderlich. Therapeutische Maßnahmen und/oder Rehabilitationsaufenthalte sind dann möglicherweise notwendig.