

Kann man Post-/Long-COVID behandeln?

Ziel: Aufklärung über mögliche Therapien

Nutzen: Möglichkeiten zur Behandlung erfahren

Noch gibt es keine spezifischen Medikamente, die Long-COVID oder Post-COVID heilen. Stattdessen existiert eine Vielzahl an Therapieoptionen, die sich bei andauernden Beschwerden anbieten und auch eine Wirkung zeigen können.

Da die Symptome nach COVID-19 sehr unterschiedlich sind, ist ein individueller und interdisziplinärer Behandlungsansatz notwendig.

Dazu zählen neben der Behandlung von pneumologischen, neurologischen oder kardiologischen Symptomen durch Medikamente auch Therapiemaßnahmen, wie z.B. Atemtherapie, Sport- und Bewegungstherapie zur Verbesserung der Ausdauer und Belastbarkeit oder Ergotherapie zur Behandlung der kognitiven bzw. neurologischen Beschwerden sowie Psychoedukation zum Umgang mit Schmerzen, Problemen und Niedergeschlagenheit.

Wenden Sie sich mit Ihren individuellen Symptomen bitte an Ihre Hausärztin, Ihren Hausarzt.