

Durchfall/Magen-Darm-Beschwerden

Ziel: Mehr über Gründe für gastrointestinale Beschwerden durch Corona erfahren

Ein paar Gründe dafür: Ursachen für Durchfall/Magen-Darm-Beschwerden verstehen.

Durchfall und/oder Magen-Darm-Beschwerden werden von 15-20% der Corona-Erkrankten berichtet. Zusätzlich auftreten können Übelkeit, Appetitlosigkeit, Erbrechen oder Oberbauchbeschwerden. Da erkannt wurde, dass eine Übertragung des Virus auch über den Stuhl möglich ist, muss unbedingt noch stärker als normalerweise auf die Einhaltung der Toilettenhygiene geachtet werden. Um den Darm langfristig zu stärken, sollte auf ausreichend Bewegung, eine gesunde Ernährung und wenig Stress geachtet werden. Versuchen Sie außerdem mit Suppen Ihren Vitamin- und Mineralstoffhaushalt wieder zu auffüllen.