

Was ist Coping?

Ziel: Informationsvermittlung

Nutzen: Aufklärung Selbsthilfestrategien

Unter dem Begriff Coping versteht man die Fähigkeit einer Person, mit einer belastenden Situation umzugehen. Patient:innen dabei zu unterstützen, ein angemessenes Coping-Verhalten zu entwickeln, ist ebenfalls oft Teil des Behandlungsplanes bei Post-/Long-COVID.