

## **Diabetes mellitus**

Ziel: Diabetes-Risiko erkennen

Grund: COVID-19-Infektion kann Stoffwechsel beeinflussen

Eine Infektion mit dem Sars-CoV-2-Virus kann Auswirkungen auf den Stoffwechsel haben und diesen stören. Das Virus greift die inneren Organe, u.a. die Bauchspeicheldrüse an und kann damit die Insulinproduktion beeinflussen. Dies kann sich sowohl bei stoffwechselgesunden Menschen, wie auch bei bereits Erkrankten bemerkbar machen.

In Studien zu den Auswirkungen einer COVID-19-Infektion wurde nachgewiesen, dass das Risiko einen Diabetes Typ 2 zu entwickeln, nach einer COVID-19-Infektion um einiges höher ist, als nach einer Atemwegserkrankung. Bislang ist noch unklar, ob sich dieser wieder zurückbildet. Schwere Krankheitsverläufe von COVID-19 können also nicht nur mit Verschlechterungen bekannter Stoffwechsel-Erkrankungen einhergehen, sondern auch neue Diabetes mellitus-Erkrankungen auslösen.

Typische Post-/Long-COVID-Symptome, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und fehlende Belastbarkeit können auch auf eine Diabetes-Erkrankung hindeuten und sollten entsprechend ärztlich abgeklärt werden.